

Scenariusze zajęć w ramach projektu „ Szkoły dla Brzeskiego Centrum Medycznego”

Główny cel- dzieci mają **nawyki higieniczne** – mycie rąk, czyste paznokcie,

- mycie zębów,

- higiena osobista, czysta bielizna,

- zadbane i zdrowe stopy.

„OD SZCZEGOŁU DO OGÓŁU”

1. Wyjście na wystawę czasową październik – grudzień „ Jak dbano o higienę w dawnych czasach ?” Muzeum Piastów Śląskich

/ rezerwacja tel. 774019105 cena biletu 1zł, lub środy wstęp bezpłatny/

2. Czym skutkuje brak higieny?

- rozmowa na temat wystawy, odnosimy do określonego czasu historycznego i jak dbano wówczas o higienę, wszelkie epidemie,

/produkcja mydła – filmik, zdjęcia lub współpraca z chemikiem/

WNIOSEK Nie dbano o higienę , wtedy nic nie wiedziano o wirusach, bakteriach.

/ slajdy, filmiki – Co mamy na swoich brudnych rękach, za paznokciami, ilu pasażerów na gapę?/

Piosenki” Myję zęby” .., wiersz Brzechwy „ Natka szczerbatka”/ do uzupełnienia.

WNIOSEK Chcemy być zdrowi i czysti i wiemy jak to zrobić

/ instrukcja mycia rąk, zębów, włosów, uszu, szyi, dbania o paznokcie – slajdy, filmiki/

Ćwiczenia praktyczne: symulacja i naśladowanie prawidłowych nawyków / mycie zębów, rąk, włosów, uszu i szyi, dbania o czyste paznokcie.

3. / INFORMOWANIE CZY NIE O ZAJĘCIACH NA KTÓRYCH DZIECI BĘDĄ ĆWICZYŁY NA BOSAKA?/

Zajęcia ruchowe z elementami gimnastyki korekcyjno- kompensacyjnej / systematyczność ćwiczeń na zajęciach wychowania fizycznego prowadzonych na bosaka/

- zabawa ruchowa / opowiadanie zgodnie z tematem dnia /, chodzenie na palcach, piętach, na wewnętrznych i zewnętrznych częściach stopy,

- w siadzie, automasaż stóp zaczynamy od dużego palca, który odciągamy / rozsuwamy/ od pozostałych i zginamy w dół do stopy, pozostałe palce rozsuwamy, masaż piąstką całej stopy,
- zabawy z woreczkami, szarfami , piłeczkami lub przyniesionymi maskotkami / zaczynamy od siadu, potem w pozycji stojącej- podnoszenie, przeciąganie w zespołach,
- konkurs rzutów wyżej wymienionymi, wybranymi przedmiotami/ indywidualny, rzuty dodawane/,
- podział na zespoły , w każdym zespole taka sama ilość woreczków, maskotek / przerzucanka/ na sygnał przerzucanie, wygrywa zespół na którego polu będzie najmniej woreczków czy maskotek,
- dzieci siedzą w kole masują stopy, przytulają , bawią się paluszkami , rozmawiają z nimi / uważnie się im przyglądają/, mówią co widzą ,jakie mają odczucia

WNIOSEK TRZEBA JE UMYĆ

/slajdy, filmik Jak dbać o czyste, zdrowe nogi?/

4. Czyste schludne ubranie – przyjemne dla dzieci i rodziców zapachy,

- jak ubieramy się na różne okazje/ strój sportowy, wizytowy, balowy , codzienny/

/różne stroje, sportowy, wizytowy, balowy, codzienny, jak powinien wyglądać uczeń?/

Jakie powinny być te wszystkie ubrania?

WNIOSEK dostosowane do okazji, czyste, schludne, zmieniane / czy tylko spodnie, bluzki?